



## ARMADA DEL ECUADOR

ESCUELA DE LA MARINA MERCANTE NACIONAL

RECLUTAMIENTO MARINEROS DE CUBIERTA Y MÁQUINAS

### CRONOGRAMA PRUEBAS FÍSICAS

Dentro del Proceso de Reclutamiento que se encuentran los/las ciudadanos en calidad de aspirantes a Marineros de Cubierta y Máquinas, con el propósito de ingresar a formar parte de la Escuela de la Marina Mercante Nacional, consta la fase de recepción de Pruebas Físicas, las mismas que se ejecutará el miércoles 29 de enero de 2025, de acuerdo al detalle adjunto.

**Lugar:** Piscina de la Base Naval Norte (Control de asistencia en la garita principal)

Asistencia en tenida de deportes, adicional debe llevar:

**Tenida:** HOMBRES: MALLA DE BAÑO, TOALLA Y ZAPATILLAS.

MUJERES: TRAJE DE BAÑO UNA SOLA PIEZA, GORRO DE BAÑO, ZAPATILLAS Y TOALLA.

Para garantizar el mejor desempeño durante las pruebas físicas del proceso de selección, les sugerimos seguir estas recomendaciones:

- Recomendaciones:**
- 1 Descanso adecuado  
Duerme al menos 7-8 horas la noche anterior para estar físicamente preparado.
  - 2 Hidratación y alimentación  
Mantengase bien hidratado y consuma alimentos ligeros y balanceados antes de las pruebas (evita comidas pesadas).

ORD	CÓDIGO	FECHA	FECHA DE EVALUACIÓN
1	1-2025-002	29-ene-25	06H30
2	1-2025-003	29-ene-25	06H30
3	1-2025-004	29-ene-25	06H30
4	1-2025-005	29-ene-25	06H30
5	1-2025-006	29-ene-25	06H30
6	1-2025-007	29-ene-25	06H30
7	1-2025-009	29-ene-25	06H30
8	1-2025-011	29-ene-25	06H30
9	1-2025-013	29-ene-25	06H30
10	1-2025-014	29-ene-25	06H30
11	1-2025-015	29-ene-25	06H30
12	1-2025-016	29-ene-25	06H30
13	1-2025-017	29-ene-25	06H30
14	1-2025-019	29-ene-25	06H30
15	1-2025-021	29-ene-25	06H30
16	1-2025-022	29-ene-25	06H30
17	1-2025-023	29-ene-25	06H30
18	1-2025-026	29-ene-25	06H30
19	1-2025-027	29-ene-25	06H30
20	1-2025-029	29-ene-25	06H30
21	1-2025-030	29-ene-25	06H30
22	1-2025-031	29-ene-25	06H30
23	1-2025-032	29-ene-25	06H30
24	1-2025-033	29-ene-25	06H30
25	1-2025-035	29-ene-25	06H30
26	1-2025-036	29-ene-25	06H30

27	1-2025-037	29-ene-25	06H30
28	1-2025-040	29-ene-25	06H30
29	1-2025-042	29-ene-25	06H30
30	1-2025-043	29-ene-25	06H30
31	1-2025-044	29-ene-25	06H30
32	1-2025-045	29-ene-25	06H30
33	1-2025-046	29-ene-25	06H30
34	1-2025-049	29-ene-25	06H30
35	1-2025-053	29-ene-25	06H30
36	1-2025-054	29-ene-25	06H30
37	1-2025-055	29-ene-25	06H30
38	1-2025-058	29-ene-25	06H30
39	1-2025-059	29-ene-25	06H30
40	1-2025-060	29-ene-25	06H30
41	1-2025-063	29-ene-25	06H30
42	1-2025-064	29-ene-25	06H30
43	1-2025-065	29-ene-25	06H30
44	1-2025-066	29-ene-25	06H30
45	1-2025-068	29-ene-25	06H30
46	1-2025-070	29-ene-25	06H30
47	1-2025-071	29-ene-25	06H30
48	1-2025-072	29-ene-25	06H30
49	1-2025-073	29-ene-25	06H30
50	1-2025-075	29-ene-25	06H30
51	1-2025-076	29-ene-25	06H30
52	1-2025-077	29-ene-25	06H30
53	1-2025-080	29-ene-25	06H30
54	1-2025-081	29-ene-25	06H30
55	1-2025-083	29-ene-25	06H30
56	1-2025-084	29-ene-25	06H30
57	1-2025-085	29-ene-25	06H30
58	1-2025-086	29-ene-25	06H30
59	1-2025-087	29-ene-25	06H30
60	1-2025-088	29-ene-25	06H30
61	1-2025-089	29-ene-25	06H30
62	1-2025-090	29-ene-25	06H30
63	1-2025-091	29-ene-25	06H30
64	1-2025-092	29-ene-25	06H30
65	1-2025-093	29-ene-25	06H30
66	1-2025-094	29-ene-25	06H30
67	1-2025-096	29-ene-25	06H30
68	1-2025-097	29-ene-25	06H30
69	1-2025-098	29-ene-25	06H30
70	1-2025-099	29-ene-25	06H30
71	1-2025-100	29-ene-25	06H30
72	1-2025-101	29-ene-25	06H30
73	1-2025-103	29-ene-25	06H30
74	1-2025-104	29-ene-25	06H30
75	1-2025-105	29-ene-25	06H30
76	1-2025-108	29-ene-25	06H30
77	1-2025-109	29-ene-25	06H30
78	1-2025-112	29-ene-25	06H30
79	1-2025-114	29-ene-25	06H30
80	1-2025-115	29-ene-25	06H30
81	1-2025-116	29-ene-25	06H30
82	1-2025-117	29-ene-25	06H30
83	1-2025-118	29-ene-25	06H30
84	1-2025-122	29-ene-25	06H30

85	1-2025-123	29-ene-25	06H30
86	1-2025-124	29-ene-25	06H30
87	1-2025-125	29-ene-25	06H30
88	1-2025-127	29-ene-25	06H30
89	1-2025-129	29-ene-25	06H30
90	1-2025-130	29-ene-25	06H30
91	1-2025-131	29-ene-25	06H30
92	1-2025-132	29-ene-25	06H30
93	1-2025-133	29-ene-25	06H30
94	1-2025-134	29-ene-25	06H30
95	1-2025-135	29-ene-25	06H30
96	1-2025-138	29-ene-25	06H30
97	1-2025-139	29-ene-25	06H30
98	1-2025-140	29-ene-25	06H30
99	1-2025-141	29-ene-25	06H30
100	1-2025-142	29-ene-25	06H30
101	1-2025-143	29-ene-25	11H00
102	1-2025-146	29-ene-25	11H00
103	1-2025-147	29-ene-25	11H00
104	1-2025-149	29-ene-25	11H00
105	1-2025-151	29-ene-25	11H00
106	1-2025-154	29-ene-25	11H00
107	1-2025-155	29-ene-25	11H00
108	1-2025-156	29-ene-25	11H00
109	1-2025-157	29-ene-25	11H00
110	1-2025-159	29-ene-25	11H00
111	1-2025-161	29-ene-25	11H00
112	1-2025-162	29-ene-25	11H00
113	1-2025-163	29-ene-25	11H00
114	1-2025-164	29-ene-25	11H00
115	1-2025-166	29-ene-25	11H00
116	1-2025-167	29-ene-25	11H00
117	1-2025-168	29-ene-25	11H00
118	1-2025-169	29-ene-25	11H00
119	1-2025-170	29-ene-25	11H00
120	1-2025-171	29-ene-25	11H00
121	1-2025-172	29-ene-25	11H00
122	1-2025-174	29-ene-25	11H00
123	1-2025-175	29-ene-25	11H00
124	1-2025-178	29-ene-25	11H00
125	1-2025-180	29-ene-25	11H00
126	1-2025-181	29-ene-25	11H00
127	1-2025-182	29-ene-25	11H00
128	1-2025-183	29-ene-25	11H00
129	1-2025-184	29-ene-25	11H00
130	1-2025-186	29-ene-25	11H00
131	1-2025-187	29-ene-25	11H00
132	1-2025-188	29-ene-25	11H00
133	1-2025-189	29-ene-25	11H00
134	1-2025-191	29-ene-25	11H00
135	1-2025-192	29-ene-25	11H00
136	1-2025-193	29-ene-25	11H00
137	1-2025-194	29-ene-25	11H00
138	1-2025-195	29-ene-25	11H00
139	1-2025-196	29-ene-25	11H00
140	1-2025-197	29-ene-25	11H00
141	1-2025-199	29-ene-25	11H00
142	1-2025-200	29-ene-25	11H00

143	1-2025-201	29-ene-25	11H00
144	1-2025-202	29-ene-25	11H00
145	1-2025-203	29-ene-25	11H00
146	1-2025-204	29-ene-25	11H00
147	1-2025-205	29-ene-25	11H00
148	1-2025-206	29-ene-25	11H00
149	1-2025-207	29-ene-25	11H00
150	1-2025-208	29-ene-25	11H00
151	1-2025-209	29-ene-25	11H00
152	1-2025-210	29-ene-25	11H00
153	1-2025-212	29-ene-25	11H00
154	1-2025-213	29-ene-25	11H00
155	1-2025-215	29-ene-25	11H00
156	1-2025-216	29-ene-25	11H00
157	1-2025-217	29-ene-25	11H00
158	1-2025-220	29-ene-25	11H00
159	1-2025-221	29-ene-25	11H00
160	1-2025-223	29-ene-25	11H00
161	1-2025-226	29-ene-25	11H00
162	1-2025-227	29-ene-25	11H00
163	1-2025-228	29-ene-25	11H00
164	1-2025-229	29-ene-25	11H00
165	1-2025-230	29-ene-25	11H00
166	1-2025-231	29-ene-25	11H00
167	1-2025-233	29-ene-25	11H00
168	1-2025-234	29-ene-25	11H00
169	1-2025-235	29-ene-25	11H00
170	1-2025-237	29-ene-25	11H00
171	1-2025-238	29-ene-25	11H00
172	1-2025-240	29-ene-25	11H00
173	1-2025-241	29-ene-25	11H00
174	1-2025-243	29-ene-25	11H00
175	1-2025-244	29-ene-25	11H00
176	1-2025-245	29-ene-25	11H00
177	1-2025-246	29-ene-25	11H00
178	1-2025-249	29-ene-25	11H00
179	1-2025-250	29-ene-25	11H00
180	1-2025-251	29-ene-25	11H00
181	1-2025-252	29-ene-25	11H00
182	1-2025-254	29-ene-25	11H00
183	1-2025-256	29-ene-25	11H00
184	1-2025-257	29-ene-25	11H00
185	1-2025-258	29-ene-25	11H00
186	1-2025-260	29-ene-25	11H00
187	1-2025-261	29-ene-25	11H00
188	1-2025-262	29-ene-25	11H00
189	1-2025-263	29-ene-25	11H00
190	1-2025-265	29-ene-25	11H00
191	1-2025-266	29-ene-25	11H00
192	1-2025-267	29-ene-25	11H00
193	1-2025-268	29-ene-25	11H00
194	1-2025-269	29-ene-25	11H00
195	1-2025-270	29-ene-25	11H00
196	1-2025-271	29-ene-25	11H00
197	1-2025-272	29-ene-25	11H00
198	1-2025-276	29-ene-25	11H00
199	1-2025-277	29-ene-25	11H00